

LES ACTEURS PARTENAIRES

- Le CIBPL
- Le lycée Cornouaille
- La DRAJES de Bretagne
- La FFESSM
- Le Conseil Départemental du Finistère

CONCOMITANCE DU DOUBLE PROJET

Tout en restant licencié dans son club, l'intégration du CLE vient offrir des conditions d'entraînement permettant d'organiser son projet sportif et sa scolarité.

CONTACTEZ-NOUS

Franck **POULIQUEN** (Entraîneur)

✉ franck.pouliquen@cibpl.fr

☎ 06 95 97 76 67

Alix **Respinger** (Correspondante)

✉ alix.respinger@cibpl.fr

☎ 06 21 54 79 19

[Demande de dossier par e-mail](#)
avec le XX/XX/2024

SECTION SPORTIVE EN NAGE AVEC PALMES

DOUBLE PROJET À MENER AU
LYCÉE DE CORNOUAILLE À
QUIMPER



CENTRE LABELLISÉ D'ENTRAÎNEMENT NAGE AVEC PALMES



OBJECTIFS SPORTIFS

IL PERMET D'APPROFONDIR LA PRATIQUE DE LA NAGE AVEC PALMES DANS DES CONDITIONS PRÉPARANT AU HAUT NIVEAU. LE BUT ÉTANT DE DÉVELOPPER SON AUTONOMIE DANS SA DISCIPLINE ET SES QUALITÉS SPORTIVES

INFORMATIONS



ACCOMPAGNEMENT SPORTIF

Il propose une étape de préparation importante à l'entrée dans les pôles France.



MOYENS MIS EN OEUVRE

- Accès à l'internat du lycée de Cornouaille
- Aménagement d'emploi du temps
- Le suivi médical
- Le suivi scolaire
- Le suivi sportif



ENTRAÎNEMENTS & STRUCTURES

Piscine de Kerlan-Vian (200 mètres du Lycée de Cornouaille).

La salle de musculation est au sein du lycée de Cornouaille.

Jusqu'à 5 entraînements en piscine par semaine le matin avant les cours & 2 entraînements en après midi 2 à 3 séances en salle les après midi.

QUI SOMMES-NOUS ?

Le lycée de Cornouaille abrite un CLE (Centre Labellisé d'Entraînement) en nage avec palmes qui repose sur une section sportive scolaire. Les acteurs partenaires de ce projet sont le CIBPL (comité inter-régional Bretagne et Pays de la Loire de la FFESSM), le lycée Cornouaille, la Délégation Régionale Académique à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports (DRAJES) de Bretagne, la FFESSM (Fédération Française d'Etudes et des Sports Sous-Marins) et le Conseil Départemental du Finistère. Cette organisation est ouverte aux jeunes filles et garçons, dont la scolarité se déroule au lycée de Cornouaille. Si vous suivez un cursus professionnel, le lycée Chaptal est situé à proximité et est un partenaire potentiel.

